



# Partager

Cette semaine est liée à l'aumône. Nous pouvons faire le point sur la surabondance de notre quotidien, la comparer avec la situation de 80% de l'humanité qui n'a pas le nécessaire pour vivre, ainsi que les générations futures, nos enfants et petits enfants qui vont devoir gérer la pénurie des ressources.

Nous réalisons que ce que l'on donne à l'autre, peut être aussi ce qu'on arrête de lui prendre. Changer notre mode de vie revient à favoriser une répartition des richesses plus juste, et donc à partager avec les hommes et les femmes du monde entier. Cela revient également à prendre soin de notre planète, et ainsi à partager nos biens et nos ressources avec les autres créatures. Sacrifier une partie de notre confort est une aumône.



# JOUR 1 : NOTRE PÈRE COMMUN FAIT DE NOUS DES FRÈRES DE TOUS ET DE TOUT

réflexe



« Il n'y a qu'un seul Dieu, le Père, de qui tout vient et vers qui nous allons ; et un seul Seigneur, Jésus Christ, par qui tout vient et par qui nous vivons ».

( 1 Corinthiens 8, 6 )

« Mais maintenant, Seigneur, c'est toi notre Père. Nous sommes l'argile, c'est toi qui nous façannes : nous sommes tous l'ouvrage de ta main ».

( Isaïe 64, 7 )

## Textes à lire



Textes à lire et exercices  
quotidiens

**228** - La préservation de la nature fait partie d'un style de vie qui implique une capacité de cohabitation et de communion. Jésus nous a rappelé que nous avons Dieu comme Père commun, ce qui fait de nous des frères. L'amour fraternel ne peut être que gratuit, il ne peut jamais être une rétribution pour ce qu'un autre réalise ni une avance pour ce que nous espérons qu'il fera. C'est pourquoi, il est possible d'aimer les ennemis. Cette même gratuité nous amène à aimer et à accepter le vent, le soleil ou les nuages, bien qu'ils ne se soumettent pas à notre contrôle. Voilà pourquoi nous pouvons parler d'une fraternité universelle.

**229** - Il faut reprendre conscience que nous avons besoin les uns des autres, que nous avons une responsabilité vis-à-vis des autres et du monde, que cela vaut la peine d'être bons et honnêtes. Depuis trop longtemps déjà, nous sommes dans la dégradation morale, en nous moquant de l'éthique, de la bonté, de la foi, de l'honnêteté. L'heure est arrivée de réaliser que cette joyeuse superficialité nous a peu servi. Cette destruction de tout fondement

de la vie sociale finit par nous opposer les uns aux autres, chacun cherchant à préserver ses propres intérêts ; elle provoque l'émergence de nouvelles formes de violence et de cruauté, et empêche le développement d'une vraie culture de protection de l'environnement.

## Fiche lecture

Je donne un titre général et à chacun des passages.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Je note une citation qui m'a marquée et que je retiens.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Je note un point que je ne comprends pas.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Qu'est ce que ce texte fait bouger en moi ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Petits exercices proposés

- 1 Je prends le temps de prier lentement le Notre Père en le méditant.
- 2 Je nomme les personnes qui m'entourent, j'essaie de les voir comme Dieu les voit et je rends grâce pour elles.

# JOUR 2 : L'HOMME, UN ÊTRE DE RELATION



« Le Seigneur Dieu dit : « Il n'est pas bon que l'homme soit seul. Je vais lui faire une aide qui lui correspondra. »  
( Genèse 2,18 )

« Dieu n'a pas créé l'homme comme un « être solitaire », mais il l'a voulu comme un « être social ». La vie sociale n'est donc pas extérieure à l'homme : il ne peut croître et réaliser sa vocation qu'en relation avec les autres ».  
( Compendium de la Doctrine Sociale de l'Eglise )

## Textes à lire



47 - À cela s'ajoutent les dynamiques des moyens de communication sociale et du monde digital, qui, en devenant omniprésentes, ne favorisent pas le développement d'une capacité de vivre avec sagesse, de penser en profondeur, d'aimer avec générosité. Les grands sages du passé, dans ce contexte, auraient couru le risque de voir s'éteindre leur sagesse au milieu du bruit de l'information qui devient divertissement. Cela exige de nous un effort pour que ces moyens de communication se traduisent par un nouveau développement culturel de l'humanité, et non par une détérioration de sa richesse la plus profonde. La vraie sagesse, fruit de la réflexion, du dialogue et de la rencontre généreuse entre les personnes, ne s'obtient pas par une pure accumulation de données qui finissent par saturer et obnubiler, comme une espèce de pollution mentale. En même temps, les relations réelles avec les autres tendent à être substituées, avec tous les défis que cela implique, par un type de communication transitant par Internet. Cela permet de sélectionner ou d'éliminer les relations selon notre libre arbitre, et il naît ainsi un nouveau type d'émotions artificielles, qui ont plus à voir avec des dispositifs

et des écrans qu'avec les personnes et la nature. Les moyens actuels nous permettent de communiquer et de partager des connaissances et des sentiments. Cependant, ils nous empêchent aussi parfois d'entrer en contact direct avec la détresse, l'inquiétude, la joie de l'autre et avec la complexité de son expérience personnelle. C'est pourquoi nous ne devrions pas nous étonner qu'avec l'offre écrasante de ces produits se développe une profonde et mélancolique insatisfaction dans les relations interpersonnelles, ou un isolement dommageable.

81 - Bien que l'être humain suppose aussi des processus évolutifs, il implique une nouveauté qui n'est pas complètement explicable par l'évolution d'autres systèmes ouverts. Chacun de nous a, en soi, une identité personnelle, capable d'entrer en dialogue avec les autres et avec Dieu lui-même. La capacité de réflexion, l'argumentation, la créativité, l'interprétation, l'élaboration artistique, et d'autres capacités inédites, montrent une singularité qui transcende le domaine physique et biologique. La nouveauté qualitative qui implique le surgissement d'un être personnel dans l'univers matériel suppose une action directe de Dieu, un appel particulier à la vie et à la relation d'un Tu avec un autre tu. À partir des récits bibliques, nous considérons l'être humain comme un sujet, qui ne peut jamais être réduit à la catégorie d'objet.

## Fiche lecture

Je donne un titre général et à chacun des passages.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Je note une citation qui m'a marquée et que je retiens.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Je note un point que je ne comprends pas.

.....

.....

.....

.....

Qu'est ce que ce texte fait bouger en moi ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Petits exercices proposés

**1** Je décide de jeûner des réseaux sociaux, de mon portable et de mon ordinateur pour une durée précise que je me fixe moi-même ( par exemple, demain, le dimanche ou un jour par semaine, ou jusqu'à la fin du carême ) et je trouve un moyen concret pour entrer en relation avec quelqu'un (appel téléphonique, salutation dans la rue, bien regarder la personne à qui je parle...).

**2** Je fais une demande à une personne pour lui montrer que j'ai besoin d'elle.

# JOUR 3 : TOUT EST LIÉ

réflexe  
Signet 

Je vais rappeler les œuvres du Seigneur. Ce que j'ai vu, je vais le raconter : c'est au moyen de sa parole que le Seigneur a réalisé ses œuvres. Comme le soleil, dans son éclat, regarde chaque chose, ainsi la gloire du Seigneur rayonne dans toute son œuvre. Il n'a pas été possible aux anges, les saints du Seigneur, de décrire toutes les merveilles de sa création, celles que le Seigneur tout-puissant a fondées pour que l'univers soit affermi dans sa gloire. Le Seigneur a scruté aussi bien les profondeurs de l'abîme que le cœur des hommes, il a discerné leurs subtilités. Car le Très-Haut possède toute connaissance, il a observé les signes des temps, faisant connaître le passé et l'avenir, et dévoilant les traces des choses cachées. Aucune pensée ne lui a échappé, pas une parole ne lui a été cachée.

Il a organisé les chefs-d'œuvre de sa sagesse, lui qui existe depuis toujours et pour toujours : rien ne peut lui être ajouté ni enlevé, il n'a eu besoin d'aucun conseiller. Comme toutes ses œuvres sont attirantes, jusqu'à la plus petite étincelle qu'on peut apercevoir ! Tout cela subsiste pour toujours ; pour répondre à tous les besoins, tout lui obéit. Toutes les choses vont deux par deux, face à face, il n'a rien fait de défectueux, une chose confirme l'excellence de l'autre : qui peut se rassasier de contempler la gloire de Dieu ?

( Ben Sirac le Sage 42, 15-25 )



92 - D'autre part, quand le cœur est authentiquement ouvert à une communion universelle, rien ni personne n'est exclu de cette fraternité. Par conséquent, il est vrai aussi que l'indifférence ou la cruauté envers les autres créatures de ce monde finissent toujours par s'étendre, d'une manière ou d'une autre, au traitement que nous réservons aux autres êtres humains. Le cœur est unique, et la même misère qui nous porte à maltraiter un animal ne tarde pas à se manifester dans la relation avec les autres personnes. Toute cruauté sur une quelconque créature « est contraire à la dignité humaine ». Nous ne pouvons pas considérer que nous aimons beaucoup si nous excluons de nos intérêts une partie de la réalité : « Paix, justice et sauvegarde de la création sont trois thèmes absolument liés, qui ne pourront pas être mis à part pour être traités séparément sous peine de tomber de nouveau dans le réductionnisme ». Tout est lié, et, comme êtres humains, nous sommes tous unis comme des frères et des sœurs dans un merveilleux pèlerinage, entrelacés par l'amour que Dieu porte à chacune de ses créatures et qui nous unit aussi, avec une tendre affection, à frère soleil, à sœur lune, à sœur rivière et à mère terre.

240 - Les Personnes divines sont des relations subsistantes, et le monde, créé selon le modèle divin, est un tissu de relations. Les créatures tendent vers Dieu, et c'est le propre de tout être vivant de tendre à son tour vers autre chose, de telle manière qu'au sein de l'univers nous pouvons trouver d'innombrables relations constantes qui s'entrelacent secrètement. Cela nous invite non seulement à admirer les connexions multiples qui existent entre les créatures, mais encore à découvrir une clé de notre propre épanouissement. En effet, plus la personne humaine grandit, plus elle mûrit et plus elle se sanctifie à mesure qu'elle entre en relation, quand elle sort d'elle-même pour vivre en communion avec Dieu, avec les autres et avec toutes les créatures. Elle assume ainsi dans sa propre existence ce dynamisme trinitaire que Dieu a imprimé en elle depuis sa création. Tout est lié, et cela nous invite à mûrir une spiritualité de la solidarité globale qui jaillit du mystère de la Trinité.

# Fiche lecture

Je donne un titre général et à chacun des passages.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Je note une citation qui m'a marquée et que je retiens.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Je note un point que je ne comprends pas.

.....

.....

.....

.....

.....

Qu'est ce que ce texte fait bouger en moi ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Petits exercices proposés

**1** Je prends le temps de contempler l'oeuvre de Dieu et ce lien qui nous unit tous.

**2** Je prends le temps de considérer mon rapport aux objets du quotidien avec l'éclairage suivant :

Pour pratiquer un art de vivre authentiquement chrétien, il est important que notre relation aux choses soit purifiée. Il est bon de bien distinguer ce qui relève d'un usage normal et généreux des choses, de ce qui est de l'ordre du gaspillage : un objet n'est pas utilisé alors qu'il pourrait l'être ; un objet est détruit alors qu'il pourrait être utilisé par d'autres ; disproportion entre les moyens utilisés pour fabriquer cet objet et son usage réel. Avec ces critères, je vérifie s'il s'agit de gaspillage et j'en étudie la gravité.

**3** Je réfléchis à la manière dont je pourrais réajuster ce rapport aux choses.

Je note au cours de la journée deux actes ou situations de gaspillage qui me frappent. Ce soir, je réfléchirai à ce que j'ai appris en en prenant conscience.

**4** Je prends la résolution de m'efforcer de réduire un comportement de gaspillage dont je suis responsable dans ma vie quotidienne.

**5** Je prends la résolution de trier mes déchets et de réduire la consommation de produits emballés.